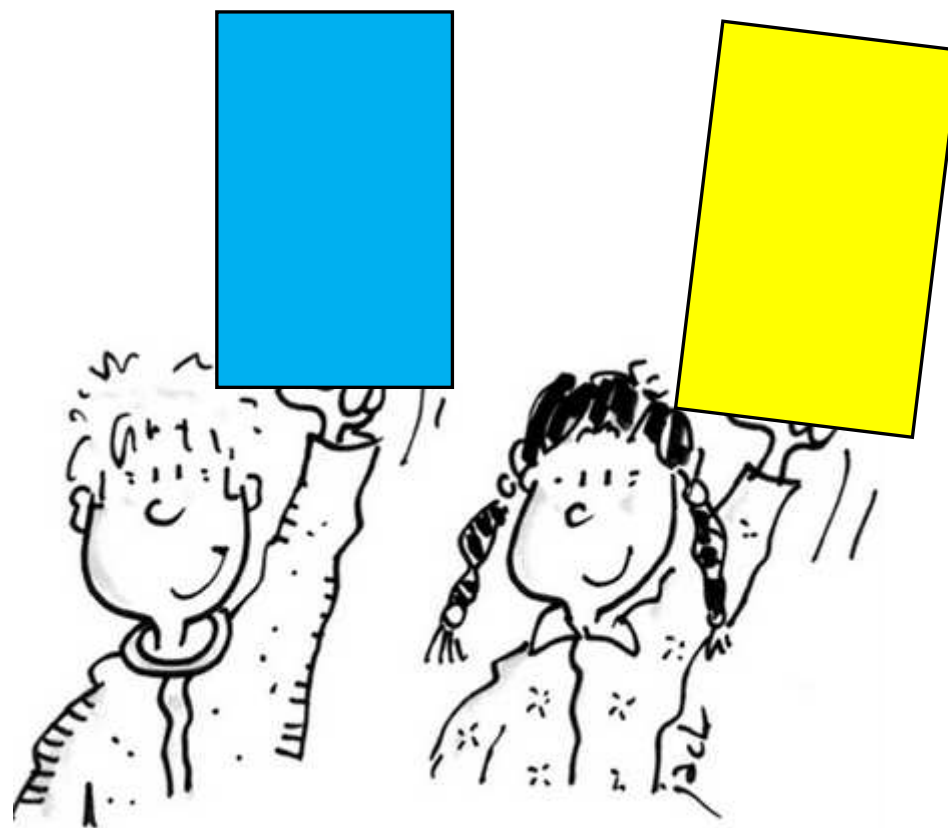


LE P'TIT QUIZ



C'est parti !



LES PRÉCAUTIONS « STANDARD » S'APPLIQUENT:

À TOUS LES PATIENTS



SEULEMENT AUX PATIENTS INFECTÉS

LES PRÉCAUTIONS « STANDARD » S'APPLIQUENT : À TOUS LES PATIENTS



Les précautions « standard » sont décrites dans la circulaire DGS/DH - n° 98/249 du 20 avril 1998 relative à la prévention de la transmission d'agents infectieux véhiculés par le sang ou les liquides biologiques lors des soins dans les établissements de santé. Ce texte actualise le concept d'isolement vis-à-vis du sang et des liquides biologiques. Il demande que des précautions générales d'hygiène ou précautions « standard » soient mises en œuvre par tout soignant lors de tout soin à tout patient quel que soit son statut infectieux. En permettant de diminuer le risque de transmission croisée, leur objectif est double : assurer la qualité des soins dispensés aux patients et assurer la sécurité des soignants.

Les précautions « standard » sont au nombre de sept : lavage et/ou désinfection des mains, port de gants, port de surblouse, lunettes, masque, conduite à tenir lors d'un contact avec du sang ou un liquide biologique, gestion des surfaces, gestion du matériel souillé, transport de prélèvements biologiques, linge et matériels souillés.

Certaines de ces précautions ne sont pas abordées dans ce chapitre qui traite essentiellement de l'hygiène des mains, du port des gants, des masques et de la tenue professionnelle.

PS APPLIQUÉES

- PAR TOUT SOIGNANT
- LORS DE TOUT SOIN
- À TOUT PATIENT

**VOUS DEVEZ EFFECTUER UN EFFLEURAGE DE TALON D'UN PATIENT OU RÉSIDENT,
VOUS METTEZ :**

PAS DE GANTS



DES GANTS





JE NE METS PAS DE GANTS

Recommandations



R32 Des gants sont toujours portés s'il y a un risque de contact avec du sang ou tout autre produit d'origine humaine, les muqueuses ou la peau lésée du patient, notamment à l'occasion de soins à risque (hémoculture, prélèvement sanguin, pose et dépose de voie veineuse, chambre implantable...). Ils doivent être portés également lors de la manipulation de tubes de prélèvements biologiques, de linge et matériel souillés. Ils sont mis systématiquement lors de tout soin lorsque les mains du soignant comportent des lésions (coupure, blessure, excoriation ou dermatose).

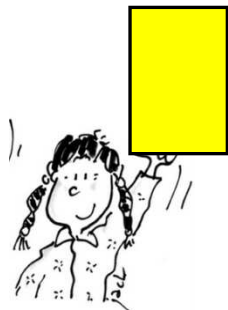
R33 Il n'est pas recommandé de porter des gants lors des contacts avec la peau saine. Cette recommandation ne concerne pas la problématique de la prise en charge de certains micro-organismes (*Clostridium difficile* toxigène, entérocoques résistants aux glycopeptides) pour lesquels il existe des recommandations spécifiques.

**PEAU SAINE
=
PAS DE GANTS**

QUELLE TECHNIQUE D'HYGIÈNE DES MAINS DOIT ÊTRE PRIORISÉE AVANT UN SOIN ?

LAVAGE SIMPLE DES MAINS AU SAVON DOUX

FRICTION HYDRO-ALCOOLIQUE



JE FAIS UNE FRICTION HYDRO-ALCOOLIQUE

2 Précautions standard

R4 : Il est fortement recommandé d'effectuer une FHA en remplacement du lavage des mains (au savon doux ou antiseptique) en l'absence de souillure visible des mains. (AF)

R5 : Il est fortement recommandé d'effectuer une FHA (AF) :

- immédiatement avant tout contact direct avec un patient,
- immédiatement avant tout soin propre ou tout acte invasif,
- entre un soin contaminant et un soin propre ou un acte invasif chez un même patient,
- après le dernier contact direct ou soin auprès d'un patient,
- avant d'enfiler des gants pour un soin,
- immédiatement après le retrait des gants de soins,
- après tout contact accidentel avec des liquides biologiques* (sang, selles, urines...); dans cette situation la FHA doit être précédée d'un lavage au savon doux.

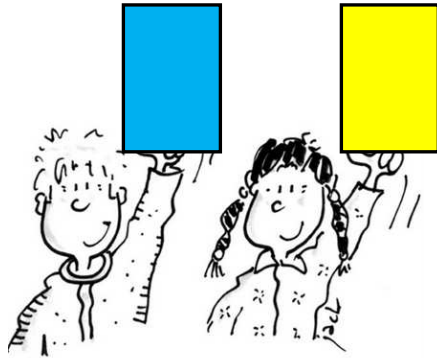
Dans le cadre des accidents exposant au sang, des recommandations existent.



VOUS DEVEZ EFFECTUER LE CHANGE D'UN PATIENT OU RÉSIDENT, QUE REVÊTEZ-VOUS ?

UN TABLIER PLASTIQUE À UU

DES GANTS



JE METS DES GANTS ET UN TABLIER PLASTIQUE À UU

SOINS
MOUILLANTS
SOUILLANTS
EXPOSANT AU SANG OU
LIQUIDE BIOLOGIQUE
=
GANTS + TABLIER À UU



Recommandations

R32 Des gants sont toujours portés s'il y a un risque de contact avec du sang ou tout autre produit d'origine humaine, les muqueuses ou la peau lésée du patient, notamment à l'occasion de soins à risque (hémoculture, prélèvement sanguin, pose et dépose de voie veineuse, chambre implantable...)



R26 Il est fortement recommandé de porter une protection de sa tenue lors de soins susceptibles d'être : (AF)

- souillants*,
- mouillants*,
- exposant au sang ou aux liquides biologiques*.

R27 Il est fortement recommandé de choisir pour protéger sa tenue professionnelle : (AF)

- un tablier plastique à usage unique (sans manche) lors des soins mouillants ou exposant à des projections,
- une surblouse à manches longues et imperméable à usage unique en cas d'exposition majeure aux liquides biologiques.

Il est fortement recommandé de changer cette protection : (AF)

- à la fin d'une séquence de soins,
- avant de passer à un autre patient.

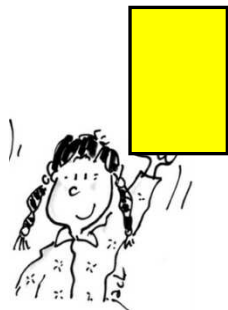
Il est fortement recommandé de ne pas utiliser de surblouse réutilisable. (AF)

VOUS DEVEZ FAIRE LE CHANGE D'UN NOURRISSON , REVÊTEZ-VOUS DES GANTS ?

NON

OUI





OUI, JE METS DES GANTS



Recommandations

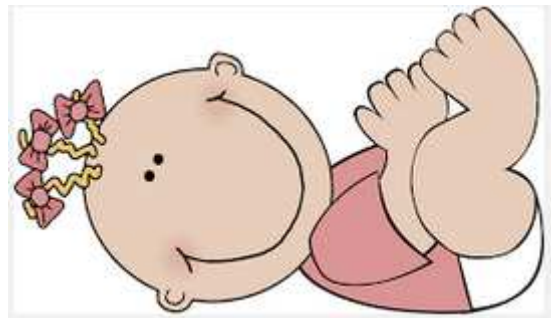
R32

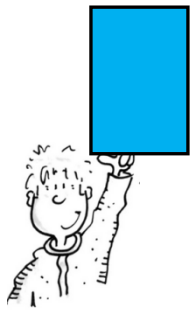
Des gants sont toujours portés s'il y a un risque de contact avec du sang ou tout autre produit d'origine humaine, les muqueuses ou la peau lésée du patient, notamment à l'occasion de soins à risque (hémoculture, prélèvement sanguin, pose et dépose de voie veineuse, chambre implantable...)

QUE FAITES-VOUS IMMÉDIATEMENT APRÈS LE RETRAIT DES GANTS ?

**UNE HYGIÈNE DES MAINS PAR FRICTION
HYDRO-ALCOOLIQUE**

UN CÂLIN AU BÉBÉ





JE FAIS UNE FRICTION HYDRO-ALCOOLIQUE



- R30** Il est recommandé d'effectuer une hygiène des mains:
- immédiatement avant tout contact direct avec un patient,
 - avant tout soin propre ou tout acte invasif,
 - entre un soin contaminant et un soin propre ou un acte invasif chez un même patient,
 - après le dernier contact direct ou soin auprès d'un patient,
 - après tout contact avec des liquides biologiques,
 - avant de mettre des gants pour un soin,
 - immédiatement après avoir retiré des gants.

...ET APRÈS JE PEUX LUI FAIRE UN CÂLIN !

POUR LA RÉFECTION DE PANSEMENT D'UNE PLAIE TRÈS EXSUDATIVE, IL EST RECOMMANDÉ DE METTRE

DES GANTS

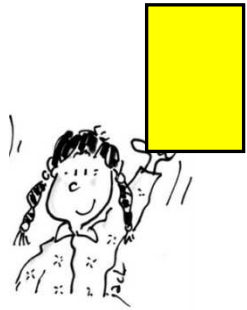
**DES GANTS, UN MASQUE, UN TABLIER
PLASTIQUE UU
ET DES LUNETTES DE PROTECTION**



UN PATIENT ARRACHE SA PERFUSION. IL Y A DU SANG SUR LE SOL DE LA CHAMBRE. QUE FAITES-VOUS ?

JE PRÉVIENS L'AGENT D'ENTRETIEN QU'IL Y AURA DU SANG À NETTOYER DANS LA CHAMBRE QUAND IL PASSERA

JE NETTOIE TOUT DE SUITE



JE NETTOIE TOUT DE SUITE À L'AIDE D'UN DÉTERGENT / DÉSINFECTANT



- R61** Les protocoles de gestion et d'utilisation des produits d'entretien prévoient :
- de limiter le nombre de produits disponibles pour l'entretien des locaux afin d'éviter confusions, mésusages et mélanges inappropriés;
 - de réaliser l'entretien des sols avec un détergent ou un détergent désinfectant sauf lorsque les sols sont souillés de liquides biologiques, situation pour laquelle un détergent désinfectant doit être utilisé (blocs opératoires, laboratoires...);
 - de respecter les recommandations d'utilisation des produits (dilution, péremption et temps de contact);
 - d'étiqueter, dater les flacons et de ne pas mélanger les produits pour prévenir le risque chimique professionnel (fiches techniques « produits » élaborées dans cet objectif);
 - de choisir les produits en référence à des normes d'efficacité en fonction des objectifs à atteindre.

ÉTABLISSEMENTS DE SANTÉ



FICHE TECHNIQUE PRECAUTIONS « STANDARD »

RHC
Réseau des Hygiénistes du Centre

PARTOUT, PAR TOUS (personnels, patients, résidents et visiteurs)				
2 OBJECTIFS	① SE PROTÉGER ET PROTÉGER			
	<table border="1"> <thead> <tr> <th>POUR PRÉVENIR</th> <th>APRÈS</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td colspan="2">UNE EXPOSITION À UN LIQUIDE BIOLOGIQUE ❁</td> </tr> </tbody> </table>	POUR PRÉVENIR	APRÈS	UNE EXPOSITION À UN LIQUIDE BIOLOGIQUE ❁
POUR PRÉVENIR	APRÈS			
UNE EXPOSITION À UN LIQUIDE BIOLOGIQUE ❁				
HYGIÈNE DES MAINS	<p>IMMÉDIATEMENT APRÈS RETRAIT DES GANTS, DU MASQUE ET/OU DE LA PROTECTION DE LA TENUE FRICION ✦ ○</p>			
GANTS DE SOINS	<p>SYSTEMATIQUEMENT SI RISQUE DE CONTACT avec le sang ou un liquide biologique, une muqueuse, la peau lésée ou si risque de blessure</p>			
MASQUE, LUNETTES, PROTECTION DE LA TENUE	<p>SYSTEMATIQUEMENT SI RISQUE DE CONTACT avec le sang ou un liquide biologique par projection, aérosolisation UTILISEZ DES LUNETTES DE SÉCURITÉ PRIVILEGIER L'USAGE UNIQUE (tablier, surblouse) SI RISQUE D'EXPOSITION MAJEURE, surblouse imperméable à UU et à manches longues</p>			
MATÉRIELS ET SURFACES SOUILLES, LINGE, DÉCHETS	<p>IMMÉDIATEMENT APRÈS USAGE, DÉPOSER LES MATÉRIELS À USAGE UNIQUE dans un conteneur adapté. Ne pas manipuler, ni recapuchonner, ni désadapter à la main</p> <p>IMMÉDIATEMENT APRÈS USAGE, décontaminer LES MATÉRIELS REUTILISABLES avec un produit détergent-désinfectant approprié IMMÉDIATEMENT APRÈS SOUILLURE, nettoyer LES SURFACES (détergent ou détergent-désinfectant) PUIS désinfecter (détergent-désinfectant ou Javel 9° diluée au 1/5) Transport du linge et des déchets dans des emballages fermés et étanches</p>			
REFERENCES	Circulaire DGS/DH n° 98-249 du 20 avril 1998 ; Circulaire n°99/680 du 8/12/99 ; Circulaire DGS n°2008/91 du 13 mars 2008, Surveiller et Prévenir les IAS. Septembre 2010. SF2H et HCSP			
❁ exposition SANS contact percutané (piqûre, coupure) ou muqueux (œil, bouche) ou sur peau lésée (eczéma, plaie) avec du sang ou un produit biologique	✦ à remplacer par lavage des mains si les mains sont visuellement sales, souillées, humides, mouillées, lésées			
	○ après lavage des mains si notion de spores (<i>Clostridium difficile</i>), de gale ou de pédiculose ou poudrées			

② PRÉVENIR LA TRANSMISSION CROISÉE ET LE RISQUE ÉPIDÉMIQUE

SYSTEMATIQUEMENT AVANT UN GESTE ASEPTIQUE
SYSTEMATIQUEMENT ENTRE 2 PATIENTS

FRICION ✦ ○

GESTES DE LA VIE COURANTE avant les repas, en sortant des toilettes, ...
LAVAGE DES MAINS
ou friction

PORTER DES GANTS SYSTEMATIQUEMENT SI LES MAINS COMPORTENT DES LÉSIONS
CHANGER SYSTEMATIQUEMENT DE GANTS ENTRE 2 PATIENTS ET ENTRE 2 ACTIVITÉS
RETIRER LES GANTS DES QU'ILS NE SONT PLUS NECESSAIRES

NE PAS PORTER DE GANTS en absence de risque d'exposition à un liquide biologique (contact avec la peau saine, toilette en dehors de la toilette génito-urinaire, ...)

PORTER UN MASQUE SYSTEMATIQUEMENT SI INFECTION RHINO-PHARYNGÉE (changer régulièrement le masque ; cf reco. du fabricant)
CHANGER SYSTEMATIQUEMENT DE PROTECTION ENTRE 2 PATIENTS
CHANGER SYSTEMATIQUEMENT DE MASQUE ENTRE 2 PATIENTS
RETIRER LE MASQUE DES QU'IL N'EST PLUS NECESSAIRE
RETIRER LES LUNETTES DES QU'ELLES NE SONT PLUS NECESSAIRES
RETIRER LA PROTECTION DES QU'ELLE N'EST PLUS NECESSAIRE

ÉTABLISSEMENTS MÉDICO-SOCIAUX



FICHE TECHNIQUE PRECAUTIONS « STANDARD »

RHC
Réseau des Hygiénistes du Centre

PARTOUT, PAR TOUS (personnels, résidents et visiteurs)	
2 OBJECTIFS	① SE PROTÉGER ET PROTÉGER
	POUR PRÉVENIR APRES UNE EXPOSITION A UN LIQUIDE BIOLOGIQUE *
HYGIENE DES MAINS	<p>IMMEDIATEMENT APRES RETRAIT DES GANTS, DU MASQUE ET/OU DE LA PROTECTION DE LA TENUE FRICION ✦ ○</p>
GANTS DE SOINS	<p>SYSTEMATIQUEMENT SI RISQUE DE CONTACT avec le sang ou un liquide biologique, une muqueuse, la peau lésée ou si risque de blessure (change, toilette génito-urinaire,...)</p>
MASQUE, LUNETTES, PROTECTION DE LA TENUE	<p>SYSTEMATIQUEMENT SI RISQUE DE CONTACT avec le sang ou un liquide biologique par projection, aérosolisation UTILISEZ DES LUNETTES DE SECURITE PRIVILEGIER L'USAGE UNIQUE (tablier, surblouse) SI RISQUE D'EXPOSITION MAJEURE, surblouse imperméable à UU et à manches longues IMMEDIATEMENT APRES USAGE, DÉPOSER LES MATÉRIELS A USAGE UNIQUE dans un conteneur adapté. Ne pas manipuler, ni recapuchonner, ni désadapter à la main</p>
MATERIELS ET SURFACES SOUILLES, LINGE, DECHETS	<p>IMMEDIATEMENT APRES USAGE, décontaminer LES MATERIELS REUTILISABLES avec un produit détergent-désinfectant approprié IMMEDIATEMENT APRES SOUILLURE, nettoyer LES SURFACES (détergent ou détergent-désinfectant) PUIS désinfecter (détergent-désinfectant ou Javel 9° diluée au 1/5) Transport du linge et des déchets dans des emballages fermés et étanches</p>
REFERENCES	Circulaire DGS/DH n° 98-249 du 20 avril 1998 ; Circulaire n°99/680 du 8/12/99 ; Circulaire DGS n°2008/91 du 13 mars 2008, Surveiller et Prévenir les IAS. Septembre 2010. SF2H et HCSP
* exposition SANS contact percutané (piqûre, coupure) ou muqueux (oeil, bouche) ou sur peau lésée (eczéma, plaie) avec du sang ou un produit biologique	<p>✦ à remplacer par lavage des mains si les mains sont visuellement sales, souillées, humides, mouillées, lésées ou poudrées</p> <p>○ après lavage des mains si notion de spores (<i>Clostridium difficile</i>), de gale ou de pédiculose</p>

Fiche Technique sur « Précautions Standard » pour le secteur Médico-Social- Version 1 - année 2013

FICHES DISPONIBLES SUR LE SITE DU RHC : rhc-arlin.pasman.fr

