



FICHE TECHNIQUE DÉSINFECTION CHIRURGICALE DES MAINS PAR FRICTION EN12791 ou T72-503

RHC

Réseau des Hygiénistes du Centre

OBJECTIFS

éliminer la flore transitoire, diminuer durablement la flore résidente, prévenir la transmission croisée

MODE D'ACTION

action strictement chimique, activité antimicrobienne prolongée

MATÉRIELS et PRODUITS

- à l'entrée du bloc et devant les salles : poste de lavage des mains avec eau pour soins standards, savon doux, essuie-mains non stériles, brosses à ongles non stériles, pendule avec trotteuse, distributeur de produit désinfectant pour friction, poubelle
- produit désinfectant pour friction liquide ou gel (Produit Hydro-Alcoolique, PHA), répondant à la norme EN 12791

PRÉALABLES

- tenue professionnelle adaptée à manches courtes
- ongles courts, propres, sans vernis
- mains et poignets sans bijoux, ni montre, ni bague, ni alliance
- coiffe, masque et lunettes ajustés

INDICATIONS

avant tout acte chirurgical, d'obstétrique et de radiologie interventionnelle
avant tout geste pour lequel une asepsie de type chirurgical est requise : pose de cathéter central, rachidien, chambre implantable, ponction amniotique, drain pleural et autres situations analogues

Il est FORTEMENT RECOMMANDE
de préférer la désinfection chirurgicale des mains par FRICTION au lavage chirurgical

TECHNIQUE

① LAVAGE SIMPLE DES MAINS ET AVANT-BRAS

à l'arrivée au bloc, au moins 10 minutes avant la désinfection des mains, sauf urgence)

**LAVAGE
60''**

- mouiller les mains et les avant-bras
- prendre une dose de savon doux
- savonner mains et avant-bras durant au moins 15 secondes
- au premier lavage de la journée, brosser les ongles: 30 secondes pour chaque main
- rincer abondamment en assurant une action mécanique
- sécher soigneusement mains, avant-bras et coudes avec un essuie-mains non stérile

② DESINFECTION EN 2 FRICTIONS

avant chaque intervention, et entre 2 interventions

**2
FRICTIONS**

- prendre une quantité suffisante de PHA pour garder mains et avant-bras mouillés*
- réaliser une 1^{ère} friction des mains et avant-bras, coudes inclus, jusqu'au séchage complet, pendant le temps recommandé*
- reprendre une quantité suffisante de PHA pour garder mains et avant-bras mouillés*
- réaliser une 2^{ème} friction des mains et avant-bras, coudes exclus, en insistant sur le pourtour des ongles et les espaces interdigitaux, jusqu'au séchage complet, pendant le temps recommandé*
- frictionner jusqu'à séchage complet avant d'enfiler les gants

EN FIN D'INTERVENTION (entre 2 interventions, en fin de programme)

**SI les mains sont visuellement souillées, poudrées ou humides,
réaliser un lavage simple des mains après le retrait des gants**

- RÉFÉRENCES**
- Recommandations pour la désinfection des mains, SF2H, 2009.
 - Surveiller et prévenir les IAS, SF2H, HCSP, 2010.

* se référer aux recommandations du fabricant