



OBJECTIFS

Limiter le risque épidémique dans la collectivité
Protéger personnels, résidents et visiteurs après une exposition à un liquide biologique

MODE D'ACTION

action chimique

AVANTAGES

activité prolongée
gain de temps
facilité d'utilisation

CONTRE-INDICATIONS

mains visuellement sales,
souillées, humides, mouillées ou
poudrées

PRÉALABLES

dans le cadre des soins

- avant-bras dégagés
- ongles courts, sans vernis, ni faux-ongles
- pas de bagues ou autres bijoux
- tenue professionnelle

INDICATIONS DE LA FRICTION

◆ POUR L'HYGIENE DE BASE

- après être allé aux toilettes
- avant les repas
- après s'être mouché
- lors des activités de groupe
- à la prise de service
- à la fin du service

◆ APRES UNE EXPOSITION À UN LIQUIDE BIOLOGIQUE POTENTIELLE OU EFFECTIVE et en particulier après le retrait des gants si les mains ne sont ni visuellement souillées, ni mouillées /humides, ni poudrées (sinon lavage des mains)

◆ DANS LE CADRE DES SOINS

Si notion de spores bactériennes (*Clostridium difficile*), gale ou pédiculose : friction hydro-alcoolique après un lavage simple des mains avec séchage minutieux.

LORSQU'ELLE EST POSSIBLE, LA FRICTION DOIT REMPLACER LE LAVAGE DES MAINS

- avant de toucher un résident
- après avoir touché un résident
- avant un geste aseptique (contact avec une muqueuse, une peau lésée ou un dispositif médical invasif)
- après avoir touché l'environnement d'un résident

TECHNIQUE DE LA FRICTION

Mettre la quantité requise dans le creux de la main puis suivre les **7 étapes pendant 30 à 60 secondes** (adapter la quantité en fonction du type de produit (gel ou solution) et de la taille des mains)

Paume contre paume

1



2

Paume de la main droite sur le dos de la main gauche, puis inversement

Paume contre paume avec les doigts entrelacés

3



4

Dos des doigts contre la paume opposée avec les doigts emboîtés

Friction circulaire du pouce droit enchâssé dans la paume gauche, et inversement

5



6

Friction en rotation en mouvement de va et vient, les doigts joints de la main droite dans la paume gauche, et inversement

7

Ne pas oublier les poignets.
Friction impérative jusqu'au séchage complet du produit (30 à 60 secondes)*

* se référer aux recommandations du fabricant

REFERENCES

Recommandations pour l'hygiène des mains, SF2H, 2009
Surveiller et Prévenir les IAS, SF2H, HCSP, 2010.
Hygiène des mains : Manuel technique de référence. OMS