



FICHE TECHNIQUE TRAITEMENT HYGIÉNIQUE DES MAINS PAR FRICTION EN 1500 ou NF T72-502

RHC

Réseau des Hygiénistes du Centre

OBJECTIFS

éliminer la flore transitoire, limiter la transmission croisée, pour le personnel, les patients et les visiteurs

MODE D'ACTION

- action chimique
- activité antimicrobienne prolongée

MATÉRIELS et PRODUITS

- produit désinfectant pour friction (produit hydro-alcoolique)

PRÉALABLES

- tenue professionnelle adaptée à manches courtes
- ongles courts, propres, sans vernis
- mains et poignets sans bijoux, ni montre, ni bague, ni alliance
- après lavage des mains au savon doux si notion de spores bactériennes (*C. difficile*, ...) parasitoses

Il est **RECOMMANDE** de pratiquer une friction en remplacement du lavage simple et du lavage hygiénique

CONTRE-INDICATIONS

mains sales et/ou souillées, mains poudrées, mains humides ou mouillées (risque de phénomène d'irritation)

INDICATIONS

immédiatement avant tout contact direct avec tout patient
avant tout soin propre ou tout acte invasif
entre un soin propre ou un acte invasif chez un même patient
après le dernier contact direct ou soin auprès d'un même patient
avant de mettre des gants de soin
immédiatement après le retrait des gants

TECHNIQUE selon les Recommandations pour la désinfection des mains, SFHH 2009

Mettre la quantité requise* dans le creux de la main puis suivre les 7 étapes

Paume contre paume



Paume de la main droite sur le dos de la main gauche, puis inversement

Paume contre paume avec les doigts entrelacés



Dos des doigts contre la paume opposée avec les doigts emboîtés

Friction circulaire du pouce droit enchâssé dans la paume gauche, et inversement



Friction en rotation en mouvement de va et vient, les doigts joints de la main droite dans la paume gauche, et inversement



Friction impérative jusqu'au séchage complet du produit (30 à 60 secondes)*

RÉFÉRENCES

- Recommandations de l'OMS
- Recommandations pour l'hygiène des mains, SF2H, 2009
- Surveiller et Prévenir les IAS, SF2H, HCSP, 2010

* se référer aux recommandations du fabricant