



# FICHE TECHNIQUE DÉSINFECTION CHIRURGICALE DES MAINS PAR LAVAGE EN 12791 ou NF 72-503

RHC Adin

Réseau des Hygiénistes du Centre

## OBJECTIFS

éliminer la flore transitoire, diminuer durablement la flore résidente, prévenir la transmission croisée

## MODE D'ACTION

action mécanique combinée à l'activité chimique du savon désinfectant

### MATÉRIELS et PRODUITS

- eau bactériologiquement maîtrisée
- brosses à ongles stérile
- savon désinfectant
- essuie-mains stériles

### PRÉALABLES

- tenue professionnelle adaptée à manches courtes
- ongles courts, propres, sans vernis
- mains et poignets sans bijoux, ni montre, ni bague, ni alliance

## INDICATIONS

avant tout acte chirurgical, d'obstétrique et de radiologie interventionnelle  
avant tout geste pour lequel une asepsie de type chirurgicale est requise : pose de cathéter central, rachidien, chambre implantable, ponction amniotique, drain pleural et autres situations analogues

**Il est RECOMMANDE de privilégier la désinfection chirurgicale des mains par FRICTION**

## TECHNIQUE

### 1<sup>er</sup> TEMPS

- mouiller mains, poignets et avant-bras
- appliquer une dose de savon désinfectant. Masser mains et avant-bras en faisant mousser, pendant une minute, pour chaque bras
- insister sur le pourtour des ongles, la pulpe des doigts, les espaces interdigitaux, le bord cubital, les dos et les paumes des mains
- garder les mains au-dessus des coudes, doigts écartés et paumes dirigées vers le haut, rincer abondamment, mains, poignets puis les avant-bras

### 2<sup>ème</sup> TEMPS

- reprendre une dose de savon désinfectant
- prendre la brosse et broser les ongles, 30 secondes par main
- rincer

### 3<sup>ème</sup> TEMPS

- reprendre une dose de savon désinfectant, masser pendant une minute les mains et les poignets
- rincer soigneusement en commençant par le bout des doigts et en finissant par les coudes. Garder toujours les mains au-dessus du niveau des coudes, doigts écartés et paumes dirigées vers le haut
- sécher minutieusement avec des essuie-mains stériles (un par main), procéder par tamponnement, sans frotter, des doigts vers les coudes sans retour en arrière
- jeter les essuie-mains dans la poubelle sans la toucher.

## EN FIN D'INTERVENTION

lavage des mains après le retrait des gants,  
si (et seulement si) les mains sont visuellement souillées, poudrées ou humides

## RÉFÉRENCES

- Recommandations pour l'hygiène des mains, SF2H, 2009.
- Fiches pratiques d'hygiène en bloc opératoire. UNAIBODE. éditions Masson.
- Surveiller et prévenir les IAS, SF2H, HCSP, 2010.
- Guide Technique «L'eau dans les Établissements de Santé », Ministère de la Santé, 2002.