



FICHE TECHNIQUE LAVAGE HYGIENIQUE DES MAINS EN 1499 ou NF T72-501

RHC

Réseau des Hygiénistes du Centre

OBJECTIFS

éliminer la flore transitoire, limiter la transmission croisée

MODE D'ACTION	MATÉRIELS et PRODUITS	PRÉALABLES
Action mécanique combinée à l'activité chimique du savon désinfectant	<ul style="list-style-type: none">- eau pour soins standard- savon désinfectant- essuie-mains à usage unique en distributeur- poubelle ouverte ou équipée d'une commande non manuelle	<ul style="list-style-type: none">- tenue professionnelle adaptée à manches courtes- ongles courts, propres, sans vernis- mains et poignets sans bijoux, ni montre, ni bague, ni alliance

IL EST RECOMMANDE DE PRIVILÉGER UNE HYGIÈNE DES MAINS PAR FRICTION

INDICATION : contre-indications à la friction

TECHNIQUE

- mouiller mains et poignets
- appliquer une dose de savon désinfectant
- savonner, masser pendant 30 à 60 secondes*, mains et poignets en insistant sur le pourtour des ongles, la pulpe des doigts, les espaces interdigitaux, le bord cubital, les dos et les paumes des mains
- rincer abondamment doigts écartés et paumes dirigées vers le haut
- sécher par tamponnement, sans frotter, mains puis poignets, avec des essuie-mains à UU non stériles
- fermer le robinet avec le dernier essuie-mains utilisé
- jeter les essuie-mains dans la poubelle sans la toucher

RÉFÉRENCES

- Guide Technique « L'eau dans les Établissements de Santé, Ministère de la Santé, 2002
- Surveiller et Prévenir les IAS, SF2H, HCSP, 2010.

* se référer aux recommandations du fabricant