



FICHE TECHNIQUE LAVAGE SIMPLE DES MAINS

RHC

Réseau des Hygiénistes du Centre

OBJECTIFS

éliminer les salissures, réduire la flore transitoire, limiter la transmission croisée pour le personnel et les patients

MODE D'ACTION

action strictement mécanique

- la mousse emprisonne les micro-organismes
- l'eau du rinçage élimine la mousse

MATÉRIELS et PRODUITS

- eau pour soins standard
- savon doux liquide non désinfectant
- essuie-mains à usage unique en distributeur
- poubelle ouverte ou équipée d'une commande non manuelle

PRÉALABLES

- tenue professionnelle adaptée à manches courtes
- ongles courts, propres, sans vernis
- mains et poignets sans bijoux, ni montre, ni bague, ni alliance

Il est RECOMMANDÉ de pratiquer une hygiène des mains par friction en remplacement du lavage simple

INDICATIONS

- mains visiblement souillées
- à la prise et en fin de service
- pour les gestes de la vie courante, les activités hôtelières
- pour les soins de contact avec la peau saine
- si notion de spores bactériennes (*Clostridium difficile*), gale ou pédiculose. Pratiquer un lavage simple des mains suivi d'un traitement hygiénique par friction.
- après le retrait de gants poudrés si la friction est contre-indiquée.

TECHNIQUE selon les Recommandations pour la désinfection des mains, SFHH 2009

Durée de lavage : 30 secondes

- mouiller mains et poignets
- appliquer une dose de savon liquide non désinfectant
- savonner, masser pendant 15 secondes minimum*, mains et poignets en insistant sur le pourtour des ongles, la pulpe des doigts, les espaces interdigitaux, le bord cubital, les dos et les paumes des mains
- rincer abondamment doigts écartés et paumes dirigées vers le haut
- sécher par tamponnement, sans frotter, mains puis poignets, avec des essuie-mains à UU non stériles
- fermer le robinet avec le dernier essuie-mains utilisé
- jeter les essuie-mains dans la poubelle sans la toucher

RÉFÉRENCES

- Recommandations pour l'hygiène des mains, SF2H, 2009
- Guide Technique « L'eau dans les Établissements de Santé, Ministère de la Santé, 2002
- Surveiller et Prévenir les IAS, SF2H, HCSP, 2010.

* se référer aux recommandations du fabricant